

СЪДЪРЖАНИЕ

Въведение	11
Менюта	14
Още идеи за бързи ястия	21
Ордьоври и предястия	29
Супи	54
Яйца	67
Салати	74
Зеленчуци	93
Ориз, картофи и паста	114
Риба и морски дарове	125
Птиче месо	152
Говеждо, свинско, агнешко месо	165
Десерти	182
Благодарности	231

Менюта

Както са представени в обществената телевизия

Рачешки кюфтенца в червен сос	143
Паста, шунка и зеленчуков гратен	122
Зелена салата и радикио с дресинг от салца	78
Едри френски бадемови макарони с кайсиев пълнеж	188



Лятна паста	120
Червен берикс с домати и сметана	137
Аспержи с лук шалот	100
Два вида гратен с малини	212



Кълцани пилешки дробчета и спаначена салата	47
Сьомга, глазирана в мирин	130
Копринено гладко пюре от кестени и ябълки	103
Топли шоколадови пастички със сос от кайсии и коняк	208



Доматена крем супа със спаначен кулис	58
Запечени скариди	147
Препечени филийки със сирене „Моцарела“	49
Крамбъл с ревен и ягоди	194



Доматен тартар със сос от доматиена вода	90
Ригатони с миди и шафран	150
Гратен от пасиран боб „Лима“	108
Крем панаше от ягоди	214





Гравлакс от лаврак с краставица	36
Пилешко със сос от риба тон	158
Лятна салата	77
Шоколадов сладкиш с кестени	203



Чаудър от обикновена и грухана царевица	63
Червен берикс с миди и чоризо	134
Пюре от грах с мента и кориандър	109
Десерт с банани и бърбън	199



Зеленчукова супа аламинут	56
Камбала върху царевично пюре и топинг с чушка	126
Бакла с лук шалот	98
Бърз пудинг с кайсиев сос	207



Запечен крем с аспержи	95
Стек от риба тон със сос от пресни домати	133
Банани „плантин“ соте	110
Изкусен ябълков пай на тиган	189



Макарони с пържени яйца и сирене	72
Кюфтенца от скариди и скалопи върху крехка маруля	139
Хрупкав доматиен гратен	111
Печен грейпфрут	202



Пастет от треска	30
Пилешки гърди с чесън и магданоз	155
Фрикасе от броколи рааб и грах	96
Шоколадово брауни с лешници	204



Бъркани яйца с гъби и трюфели	68
Пъдпъдък соте с раита	162
Картофи на кубчета с чесън и салвия	119
Круши в медовина	217



Бъркани яйца върху доматиен сок	69
Раиран костур на грил с лют сос	127
Карфиол със зелен лук и сусамово олио	99
Терин от розов грейпфрут	200



За студен бюфет

Аспержи с кротони и чоризо	94
Пъпеш с прошуто	53
Сьомга на фурна със сушени домати и салца с майонеза	128
Медли от сирена	50
Бадемова торта с дребни горски плодове	186



Сочно ризото с грах	116
Бързо фрикасе с омари	144
Пюре от броколи с препържено масло	101
Десерт с ванилови пралини	227



Гратен от яйца и домати	70
Пълнени скалопи върху ориз с гъби	148
Зеленчуци с бърз сметанов дресинг	83
Карамелизиран ананас	223